

# Dr. Renate Augusta

## Zur Person

- Gesellschafterin der Quintessenz Organisationsberatung GmbH
- Universitätslektorin an der Universität Wien und an der Universität Graz
- Coach und Psychotherapeutin



## Zur Profession

### Universitäre Ausbildung

Studium der Psychologie und Pädagogik, Promotion an der Universität Wien

### Spezialausbildungen

#### Systemische Organisationsberatung und Coaching

Institut für Systemische Beratung, Heidelberg/Wiesloch

#### Gruppendynamik und Organisationsberatung

Lehrtrainerin und Lehrberaterin der Österreichischen Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsberatung, Wien

#### Rhetorik und Kommunikation sowie

#### Kreativität und Problemlösungstechniken

Arbeitskreis für Sozialpsychologie und Gruppendynamik, Wien

#### Sozialtherapie

Österr. Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse und Sozialtherapie, Wien

In der Liste des Bundesministeriums für Gesundheit eingetragene

#### Psychotherapeutin, klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

#### European Certificate of Psychotherapy

## Tätigkeitsfelder

### Univ.-Lektorin

an der Universität Wien - Institut für Soziologie

an der Universität Graz - Zentrum für Soziale Kompetenz

### Gesellschafterin der Quintessenz-Organisationsberatung

#### Trainings, Workshops und Vorträge vor allem in den Bereichen

- Lebensphasenorientierte Personalentwicklung und Generationendialog
- Lebens- und Karriereplanung
- Gesundheit, Burnout-Prävention, Resilienz, Selbstmanagement
- Lebenssinn: die Anwendung der Lehre von Viktor E. Frankl im Berufsleben
- Soziale Kompetenz, Kommunikation und Teambuilding
- Gesellschaftliche Verantwortung für Personen und Organisationen

### Coaching und Psychotherapie

Schwerpunkte: Lebens- und Karriereplanung, Prioritätensetzung

## Kontakt

r.augusta@quintessenz.or.at

+43 (0) 699 | 15 11 15 - 78